

Parfaite pour les jours chauds car très ombragée sous de belles forêts d'altitude de résineux et de feuillus (entre 625 et 920m d'altitude), sur sentiers et bons chemins forestiers à travers les beaux paysages du Bugey découvrant un large panorama à la falaise. En automne vous cueillerez mûres, noisettes, noix tout au long du chemin.



Durée :	3h45	Difficulté :	Facile
Distance :	9.98km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	361m	Moyen de locomotion :	A pied
Dénivelé négatif :	365m	Région :	Massif du Jura
Point haut :	922m	Commune :	Cleyzieu (01230)
Point bas :	625m		

Description

Départ : se garer sur le terre plein "Retournement poids lourds" (pour s'y rendre, dans le village suivre les panneaux "Mairie / salle polyvalente". Au virage à gauche qui monte à la mairie prendre la petite route à droite indiquée par le panneau "Aire de retournement poids lourds" et suivre cette étroite route jusqu'au bout ou vous arrivez à un petit hangar en bois entouré d'un terre plein).

(D/A) Au départ de la randonnée, prendre la route en direction du village sur 200m environ (la route que vous avez prise pour venir). Après la montée, redescendre vers le village, laisser la première petite route à droite et aller jusqu'à la seconde petite route à droite.

(1) En face d'un vieux bâtiment avec balcon de bois, prendre à droite entre les maisons la petite route qui monte jusqu'à une ferme et devient un petit chemin puis un étroit sentier encaissé qui monte fort sur 700m (dénivelé 100m). Le sentier devient ensuite un bon chemin forestier que vous suivez jusqu'à une intersection.

(2) Prendre à gauche et rester sur le chemin principal sans prendre le prochain chemin qui part sur la gauche. Après la ligne à haute tension, prendre légèrement sur la droite.

(3) Prendre à droite et tout droit jusqu' à un nœuds de sentiers.

(4) Prendre à droite et continuer jusqu'à la Croix de la Montagne.

(5) À un croisement avec une belle croix en fonte très ouvragée reposant sur un socle en pierre (Croix de la Montagne), prendre le chemin qui part sur la droite.

(6) Juste avant la ligne à haute tension, prendre à gauche et suivre toujours tout droit. Lorsque le chemin sort de la forêt, il traverse un pâturage (chemin peu visible dans les herbages). Traverser tout droit ce pâturage et retrouver le chemin au bout sur la gauche.

(7) Prendre à droite où vous attaquez une bonne mais courte montée et arriver à un croisement de sentiers, le Golet d'Ars où se trouve un poteau indicateur de direction (Cleyzieu).

(8) Au Golet d'Ars prendre à gauche pour monter jusqu'à la falaise qui offre un beau et vaste panorama (l'accès à la falaise se trouve sur la droite du sentier à un bon virage à gauche) puis revenir par le même chemin au croisement **(8)**.

Au retour au Golet d'Ars, prendre le chemin qui descend sur la gauche. Le sentier étroit et caillouteux descend assez fort dans la forêt puis devient un bon chemin. Il découvre de beaux pâturages ondulés et un large panorama. La descente bien que très pentue au début n'offre pas de difficulté.

Points de passages

D/A Terre plein "Retournement poids lourds"

N 45.902942° / E 5.436993° - alt. 632m - km 0

1 Prendre la seconde petite route à droite N 45.904372° / E 5.435776° - alt. 627m - km 0.21

2 Prendre à gauche puis tout de suite à droite N 45.90943° / E 5.433855° - alt. 728m - km 0.92

3 Prendre à droite N 45.910957° / E 5.432503° - alt. 728m - km 1.15

4 Prendre à droite N 45.916186° / E 5.43314° - alt. 699m - km 1.91

5 Croix de la Montagne N 45.914331° / E 5.439089° - alt. 700m - km 2.46

6 Prendre à gauche N 45.911092° / E 5.440546° - alt. 721m - km 2.86

7 Prendre à droite N 45.884185° / E 5.451295° - alt. 807m - km 6.21

8 Golet d'Ars, prendre à gauche N 45.883505° / E 5.447044° - alt. 877m - km 6.69

9 Croix du Puisieux, N 45.901763° / E 5.439965° - alt. 660m - km 9.5

10 Prendre à droite N 45.901463° / E 5.436415° - alt. 628m - km 9.78

D/A Terre plein "Retournement poids lourds"

N 45.902893° / E 5.437086° - alt. 633m - km 9.98

(9) Après la Croix du Puisieux, prendre le large chemin à gauche

(10) À l'intersection suivante, prendre à droite pour revenir à votre point de départ(D/A).

Informations pratiques

Pas de point d'eau en cours de route (randonnée très ombragée).

De bonnes chaussures de randonnée (forte descente caillouteuse avec dénivelé négatif de 250m en 1,4km).

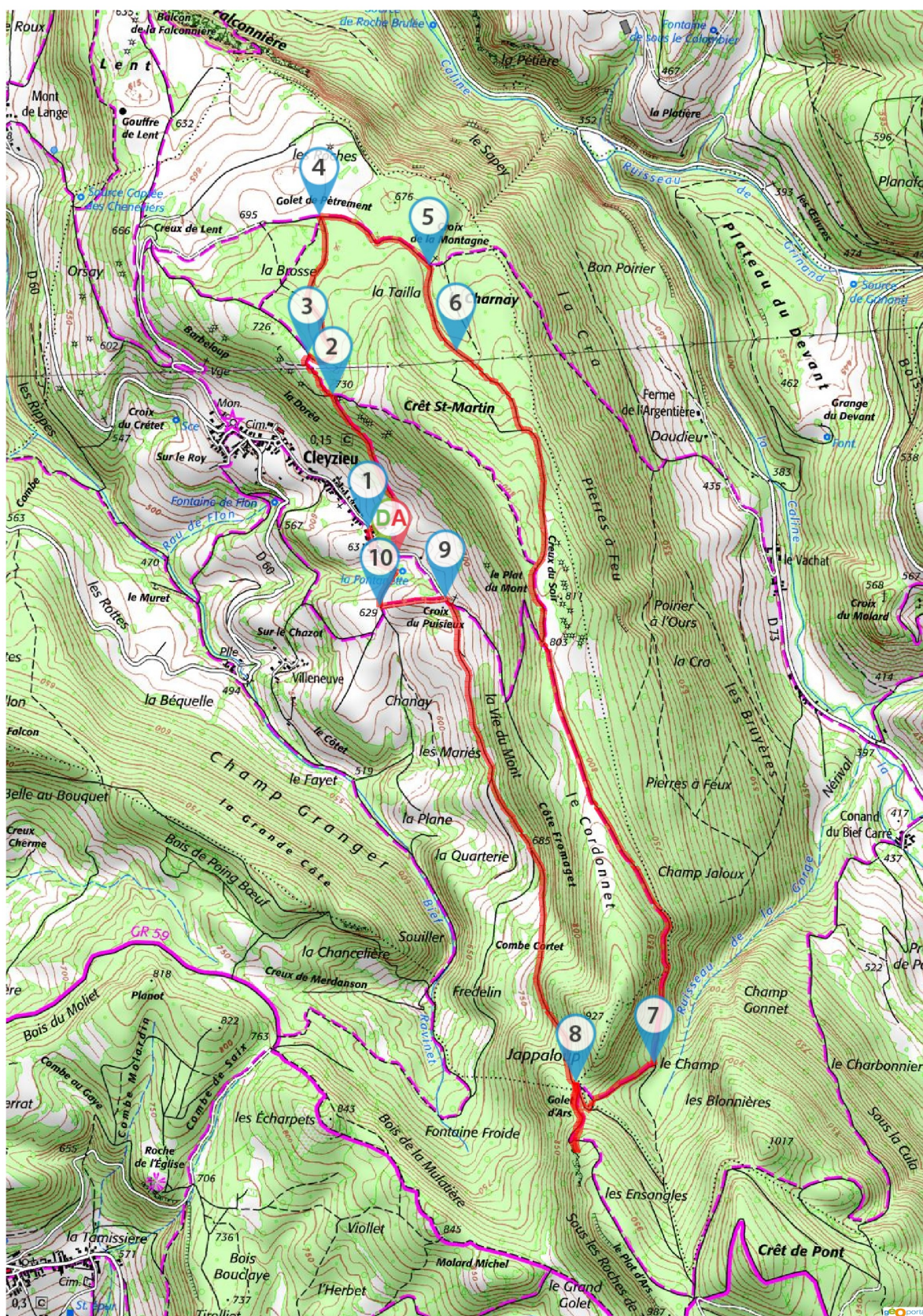
À ne pas faire par temps humide (descente glissante).

Cette randonnée ne comporte pratiquement pas de route goudronnée (200m au début, c'est tout).

Remarque : randonnée sans balisage (à part quelques balisages disparates).

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-golet-d-ars/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.