

# De Hières-sur-Amby à Larina



Une randonnée proposée par alexcremieu

Ce circuit nous mènera du village de Hières-sur-Amby au pied de la falaise au site archéologique de Larina situé sur la falaise. Il nous offrira un panorama sur le Massif du Pilat, les Monts du Lyonnais, les plaines Lyonnaises et de l'Ain et les contreforts du Bugey.



<b>Durée :</b>	3h25	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	9.38km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	313m	<b>Moyen de locomotion :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	308m	<b>Commune :</b>	Hières-sur-Amby (38118)
<b>Point haut :</b>	418m		
<b>Point bas :</b>	215m		

## Description

Se garer sur le petit parking à gauche du monument aux morts, à la sortie de Hières-sur-Amby en direction du Val d'Amby, Optevoz.

**(D/A)** Du parking, prendre sur la gauche la route, direction Optevoz. Prendre le premier chemin à droite puis tourner de nouveau à droite (balisage Jaune). Au premier croisement, laisser le chemin balisé Jaune à droite et continuer tout droit.

**(1)** Au débouché sur un chemin plus large, tourner à gauche. Le suivre jusqu'au Plateau de Larina (balisage Jaune).

**(2)** À l'arrivée sur le plateau, laisser le balisage à gauche (nous le retrouverons plus tard). Tourner à droite, suivre un large chemin jusqu'à la Madone. Passer devant la Madone pour découvrir le panorama. Ensuite, tourner le dos à la falaise et se diriger vers des tables explicatives du site sur le monticule en face.

**(3)** Tourner le dos à la table 23. Se diriger à droite pour rejoindre le point d'arrivée sur le plateau.

**(2)** Laisser le sentier à gauche par lequel nous sommes arrivés. Continuer tout droit (balisage Jaune). Prendre le sentier le plus à gauche jusqu'au poteau "Fontaine de la Vie".

**(4)** Prendre direction Mollard de Bourcieu en allant tout droit, légèrement sur la droite. Après la clôture (passage en chicane), tourner à gauche sur un chemin plus large et le suivre jusqu'à la route. Traverser celle-ci, prendre le chemin en face et le suivre jusqu'au débouché sur un chemin plus large.

**(5)** Tourner à gauche pour suivre le chemin jusqu'à la falaise (balisage Jaune). Continuer le chemin balisé Jaune qui descend et longe le haut de la falaise. Le suivre jusqu'au poteau "Mollard de Bourcieu".

**(6)** Suivre à gauche le Chemin du Charbonnier. Laisser un large chemin qui part à gauche pour continuer tout droit. Le suivre jusqu'au débouché sur un chemin plus large. Tourner à gauche puis à droite au chemin suivant.

**(7)** Prendre de nouveau à droite le premier chemin. Le suivre jusqu'à un croisement au point coté 339. Laisser les deux chemins qui partent à gauche et continuer à descendre le chemin tout droit. Au poteau "Chemin de la Serra", suivre Saint-Joseph en prenant tout droit.

**(8)** Au poteau Saint-Joseph, prendre la direction de Hières-sur-Amby. Suivre la route sur la droite jusqu'à la fontaine de Bourcieu et tourner à droite dans le Chemin du Lac.

**(9)** Au poteau "Les Côtes de Bourcieu" continuez tout droit en suivant l'indication "Sous la Madone". Au poteau "Sous la Madone"

## Points de passages

**D/A Parking à gauche du monument aux morts**

N 45.798776° / E 5.300837° - alt. 216m - km 0

**1 Bifurcation, à gauche**

N 45.79533° / E 5.299277° - alt. 267m - km 0.57

**2 Plateau de Larina**

N 45.793358° / E 5.301583° - alt. 386m - km 1.23

**3 Table 23**

N 45.79341° / E 5.300968° - alt. 386m - km 1.66

**4 Poteau Fontaine de la Vie, tout droit**

N 45.790509° / E 5.303451° - alt. 380m - km 2.09

**5 Bifurcation, à gauche**

N 45.788688° / E 5.29818° - alt. 382m - km 2.78

**6 Poteau Mollard de Bourcieu, à gauche**

N 45.78517° / E 5.29188° - alt. 404m - km 3.63

**7 Bifurcation, à droite**

N 45.774174° / E 5.296584° - alt. 406m - km 5.12

**8 Poteau Saint-Joseph, tout droit sur la route**

N 45.781068° / E 5.284093° - alt. 267m - km 6.47

**9 Poteau Les Côtes de Bourcieu, tout droit**

N 45.784159° / E 5.286113° - alt. 258m - km 7

**10 Lavoir de Hières-sur-Amby**

N 45.797519° / E 5.295078° - alt. 217m - km 8.89

**D/A Parking à gauche du monument aux morts**

N 45.79881° / E 5.300854° - alt. 216m - km 9.38

suivre "Hières-sur-Amby, le lavoir" en continuant tout droit.

(10) Au lavoir, tourner à droite sur la D52a et la suivre toujours tout droit, direction Val d'Amby-Optevoz jusqu'au parking de départ(D/A).

### A proximité

[Maison du patrimoine](#)

### Informations pratiques

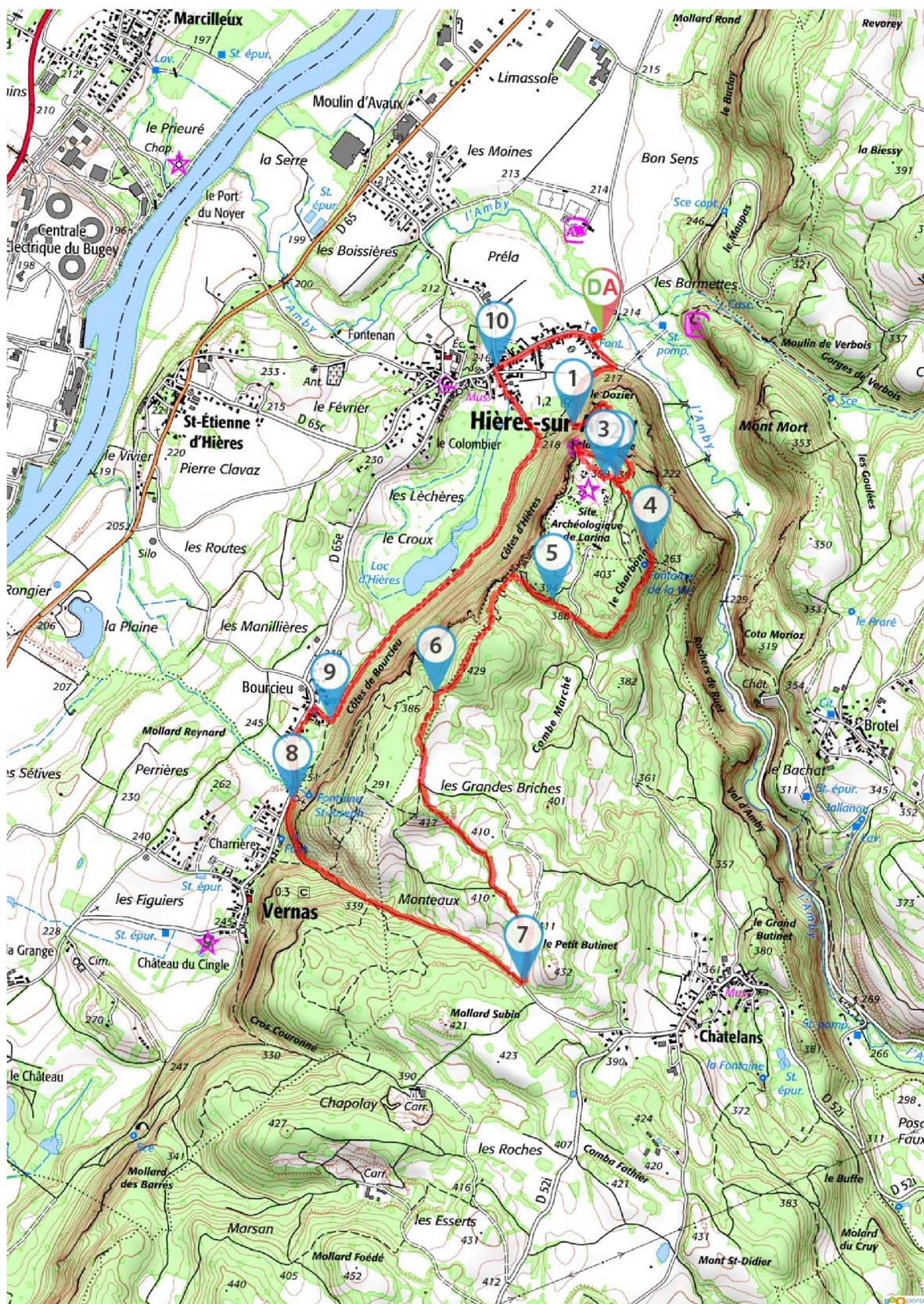
Toilettes place du monument aux morts, hors période de gel

Entre (2) et (3), vous pouvez découvrir le site archéologique de Larina.

Du (6), possibilité de rejoindre directement le (9) en suivant "Côtes de Bourcieu".

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-de-hieres-sur-amby-a-larina/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2018 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.